



# 学薬のひろば



Vol.004

7・8月の冷夏がうそのように9月に入り残暑厳しい日が続いています。夏バテなどにならないよう健康には十分にご注意ください。この号がでる10月からは研修会・大会が目白押しです、特に26日に行われる産業貿易会館での“薬剤師のための薬物乱用防止研修会”は県学薬としても力を注いで是非とも成功させたいと考えております。皆様のご協力をお願いいたします。

## ドーピング

「ドーピング」という言葉、皆さんはどうとらえておられますか？

- ・競技者の健康を害する
- ・フェアプレイの精神に反する
- ・反社会的行為である

といったことからスポーツの健全な発展を妨げるとしてオリンピック、世界陸上等などルールで禁止されていることはご存じだと思います。禁止リストに示される物質の使用や禁止方法の行使をドーピングといい、ドーピング検査で禁止物質が検出されれば、治療目的であっても原則として制裁が科せられます。

このドーピング検査が平成15年より国体で導入されることになりました。世界アンチ・ドーピング規定に則って、国体アンチ・ドーピング規定が作られたことから身近に注意を払う必要性が出てきたと思われる。

確信犯的な場合はともかく、故意に使用したわけではなくても市販されているかぜ薬や胃腸薬、漢方薬、ドリンク類、サプリメント等にも禁止物質である興奮薬等が含まれる例が多くあり、風邪気味だから、疲れているから、と飲んだだけで検査が陽性になりドーピング違反として処分されることがあります。国体には高校生選手も参加していますし、国体でこうした規定が取り入れられると言うことは、その前の県大会レベルの競技会でも指導者は選手にこうした注意を前もって指導しておく必要が出てくると思われる。学校薬剤師としてあるいは薬剤師としても学校等でドーピングに関して指導・助言する機会が出てくるかもしれません。今から準備しておきたいものです。

気をつけよう！  
うっかりドーピング

**NEW!!わかふじ国体  
選手のみなさまへ**

市販されている薬やサプリメントなどの中にはドーピング禁止物質が含まれているものがあります。

**購入する場合はご相談ください。**

薬局  
管理薬剤師：

（社）静岡県薬剤師会・医薬品情報管理センター  
（財）静岡県体育施設入場券・科学委員会・アンチドーピング委員会  
（財）日本体育協会アンチドーピング委員会・ドーピングデータハウス事業部  
NEW110から国体静岡県実行委員会

## 室内空気中の揮発性有機化合物濃度調査

この夏、各学校でホルムアルデヒド等の室内濃度測定を実施された先生も多いと思います。結果はいかがだったでしょうか。昨年ほど気温は上がらなかったようですが手順に従って測定した場合、かなりの学校で基準値を超えたのではないのでしょうか。9/2付の毎日新聞によれば大阪府堺市の調査で夏休み中101校園中62校園が基準値を超えていたとのこと。閉め切った状態での調査で通常の授業時の状態で換気を励行すれば基準を超えることは少ないと考えられるとはいえ、実際にこれほど測定値が基準値を超える例が多いとその対応に戸惑ってしまうのではないのでしょうか。学校薬剤師として関係者からどうしたらよいか相談を受けた時、どう答えたらよいか戸惑う場合もあるかと思しますので、学校において基準を超えた場合どういった対応を取ったらよいかを再確認しておきたいと思します。

1. 換気を励行する
  - ・ 換気扇、空気の流通口の設置。
  - ・ コンピュータ室等はエアコンの設置稼働を考える。
  - ・ 窓の開放など換気方法の指導
  - ・ 日常点検を必ず実施する。
2. 健康調査の実施
  - ・ 症状を訴える児童がいない場合もアンケート調査は実施した方が良い
3. 発生源の特定
  - ・ 除去可能であれば除去する。
  - ・ ベークアウト等の実施



**10月以降の予定**

- |                  |                         |              |
|------------------|-------------------------|--------------|
| 10月12日(土)～13日(日) | 日本薬剤師会学術大会              | 福岡市          |
| 26日(土)           | 平成15年度 薬剤師のための薬物乱用防止研修会 | 名古屋市(産業貿易会館) |
| 11月 4日(火)        | 愛知県学校保健研究大会             | 名古屋港湾会館      |
| 6日(木)～7日(金)      | 全国学校保健研究大会              | 青森市          |
| 13日(木)～14日(金)    | 学校環境衛生・薬事衛生研究協議会        | 山口市          |